

МБОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МБОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З.Кам / Тамбиева З.М. /



Меню на «04» апреля 2023г.

Меню

| ТК.№ | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
|------------------|--|------------------|-------------------------|
| 7 день - вторник | | | |
| Обед | | | |
| 2 | Салат витаминный | 60 | 85,2 |
| 42 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 124,1 |
| 189 | Котлеты из говядины | 95 | 239,8 |
| 219 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 263,8 |
| 463 | Соус томатный с овощами | 20 | 21,5 |
| 282 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 113,8 |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной | 30 | 52,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 |
| | Итого | 805 | 933,5 |

Медсестра

Л. Н. Лепшокова