

МБОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МБОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И.
Гамбиева З. И. /



Меню на «13» января 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
5 день – пятница			
Обед			
4	Салат из свежей капусты	60	42,0
47	Суп фасолевый	250	124,1
189	Плов из курицы	200	136,0
219	Соленые огурцы	50	11,0
463	Соус томатный с овощами	30	21,5
282	Компот из сухофруктов	200	113,8
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	790	848,6

Медсестра

Л. Н. Лепшокова