

МБОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено

директор МБОУ «СОШ №8  
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»



/Тамбиева З. И. /

Меню на «17» февраля 2023г.

Меню

| ТК№               | Наименование блюд          | Масса порции (г) | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|
| 10 день - пятница |                            |                  |                            |
| Обед              |                            |                  |                            |
| 4                 | Салат из капусты           | 60               | 42,0                       |
| 43                | Суп с макаронами изделиями | 250              | 97,0                       |
| 189               | Биточки мясные из говядины | 95               | 239,8                      |
| 463               | Соус томатный с овощами    | 30               | 21,5                       |
| 224               | Рис отварной               | 150              | 225,2                      |
| 283               | Компот из свежих фруктов   | 200              | 96,0                       |
| 115               | Хлеб пшенично-ржаной       | 30               | 52,2                       |
| 114               | Хлеб пшеничный             | 20               | 47,0                       |
|                   | Итого                      | 790              | 843,9                      |

Медсестра

Л. Н. Лепшокова