

МБОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МБОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. Ра
Гамбиева З. И. /



Меню на «17» января 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
7 день - вторник			
Обед			
2	Салат витаминный	60	85,2
42	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	124,1
189	Котлеты из говядины	95	239,8
219	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8
463	Соус томатный с овощами	20	21,5
282	Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	805	933,5

Медсестра

Л. Н. Лепшокова