

МБОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
 директор МБОУ «СОШ №8
 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

 Гамболова З. И. /



Меню на «22» марта 2023г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
3 день – среда			
Обед			
23	Салат из свеклы	60	45,2
45	Суп картофельный с горохом	250	98,8
202	Тефтели говяжьи с рисом	95	266,24
463	Соус томатный с овощами	30	21,5
227	Макароны отварные	150	211,1
283	Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
115	Хлеб пшенично-ржаной	30 *	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	820	813,8

Медсестра

Л. Н. Лепшокова