

МБОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено  
директор МБОУ «СОШ №8  
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

*Зра*  
Тамбиева З. И. /



Меню на «25» января 2023г.

Меню

| ТК№ | Наименование блюд           | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
|-----|-----------------------------|------------------|-------------------------|
|     | 3 день – среда              |                  |                         |
|     | Обед                        |                  |                         |
| 23  | Салат из свеклы             | 60               | 45,2                    |
| 45  | Суп картофельный с горохом  | 250              | 98,8                    |
| 202 | Тефтели говяжьи с рисом     | 95               | 266,24                  |
| 463 | Соус томатный с овощами     | 30               | 21,5                    |
| 227 | Макароны отварные           | 150              | 211,1                   |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200              | 113,8                   |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной        | 30               | 52,2                    |
| 114 | Хлеб пшеничный              | 20               | 47,0                    |
|     | Итого                       | 820              | 813,8                   |

Медсестра

Л. Н. Лепшокова