

МБОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено  
директор МБОУ «СОШ №8  
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

*З. И. Гамбиева* / Гамбиева З. И. /



Меню на «11» октября 2023г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
8 день - среда			
Обед			
9	Салат из моркови	60	49,00
37	Борщ из капусты со сметаной	250	115,20
209	тефтели с рисом	90	224,20
227	макароны отварные с овощным соусом	150	211,10
283	Компот из сухофруктов	200	96,00
115	Хлеб пшеничный	20	47,00
114	Хлеб пшенично - ржаной	30	52,20
	Итого	800	794,70

Медсестра

Л. Н. Лепшокова