

МБОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И. Тамбиева /Тамбиева З. И. /

Меню на «12» октября 2023г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
9 день - четверг			
Обед			
4	салат из капусты	60	85,20
45	суп картофельный с горохом	250	98,80
172	рыба тушенная в томате с овощами	140	160,30
241	картофельное пюре	150	263,80
283	компот из сухофруктов	200	113,80
114	Хлеб пшеничный	20	47,00
115	Хлеб пшенично - ржаной	30	52,20
	банан	~150	89,00
	Итого	775	911,1

Медсестра

Л. Н. Лепшокова