

МБОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И. Тамбиева
Тамбиева З. И. /



Меню на «19» октября 2023г.

Меню

| ТК№ | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
|-----------------|------------------------------------|------------------|----------------------------|
| 4день – четверг | | | |
| Обед | | | |
| 23 | Салат из свеклы | 60 | 69,50 |
| 37 | Борщ с капустой со сметаной | 250 | 115,20 |
| 172 | рыба тушеная в томате с овощами | 140 | 160,30 |
| 241 | картофельное пюре | 150 | 160,50 |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 113,80 |
| 115 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 114 | Хлеб пшенично - ржаной | 30 | 52,20 |
| | Яблоко | 100 | 52,00 |
| | Итого | 950 | 770,50 |

Медсестра

Л. Н. Лепшокова