

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И. /
Гамоева З. И. /



Меню на «03» октября 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
1 день - понедельник			
Обед			
2	Салат витаминный	60	85,2
44	Суп из овощей	250	115,2
209	Котлеты припущенные из птицы	80-5	212,7
241	Картофельное пюре	150	160,5
283	Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	795	786,5

Медсестра

Л. Н. Лепшокова