

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И. /
Гамоева З. И. /



Меню на «09» сентября 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
5 день – пятница			
Обед			
4	Салат из свежей капусты	60	42,0
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	124,1
189	Шницель из говядины	80	202,0
219	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8
463	Соус томатный с овощами	20	21,5
282	Компот из свежих фруктов	200	96,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	790	848,6

Медсестра

Л. Н. Лепшокова