

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И. Тамбиева
/Тамбиева З. И. /

Меню на «18» января 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	7 день - вторник		
	Обед		
2	Салат витаминный	60	85,2
42	Рассольник ленинградский со сметаной	10-250	165,8
189	Котлеты из говядины	80	202,0
219	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8
463	Соус томатный с овощами	20	21,5
282	Компот из свежих фруктов	200	96,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	805	933,5

Медсестра

Л. Н. Лепшокова