

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И.
/Тамбиева З. И./



Меню на «12» октября 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	8 день - среда		
	Обед		
9	Салат из моркови	60	49,0
37	Борщ с капустой белокочанной и картофелем со сметаной	10-250	111,2
209	Биточки из птицы	80-5	212,7
241	Картофельное пюре	150	160,5
283	Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	805	746,4

Медсестра

Л. Н. Лепшокова