

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И. /
Тамбиева З. И. /



Меню на «13» октября 2022г.

Меню

| ТК№ | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
|-----|----------------------------|------------------|----------------------------|
| | 9 день - четверг | | |
| | Обед | | |
| 4 | Салат из свежей капусты | 60 | 42,0 |
| 45 | Суп картофельный с горохом | 250 | 98,8 |
| 202 | Тефтели говяжьи с рисом | 80 | 224,2 |
| 463 | Соус томатный с овощами | 30 | 21,5 |
| 222 | Каша пшенная рассыпчатая | 150 | 211,1 |
| 282 | Компот из свежих фруктов | 200 | 96,0 |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной | 30 | 52,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 |
| | Итого | 820 | 792,8 |

Медсестра

Л. Н. Лепшокова