

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И.
/Тамбиева З. И. /



Меню на «14» октября 2022г.

Меню

| ТК№ | Наименование блюд | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
|-----|-----------------------------|------------------|----------------------------|
| | 10 день - пятница | | |
| | Обед | | |
| 2 | Салат витаминный | 60 | 85,2 |
| 43 | Свекольник | 250 | 97,0 |
| 189 | Биточки мясные из говядины | 80 | 202,0 |
| 224 | Рис отварной | 150 | 225,2 |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 113,8 |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной | 30 | 52,2 |
| 114 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,0 |
| | Итого | 790 | 843,9 |

Медсестра

Л. Н. Лепшокова