

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И. /
Гамбиева З. И. /



Меню на «18» октября 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
2 день - вторник			
Обед			
4	Салат из свежей капусты	60	42,0
43	Свекольник	250	97,0
189	Биточки мясные из говядины	80	202,0
224	Рис отварной	150	225,2
463	Соус томатный с овощами	20	21,5
282	Компот из свежих фруктов	200	96,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	790	782,9

Медсестра

Л. Н. Лепшокова