

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И. /
Тамбиева З. И. /



Меню на «20» октября 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	4день – четверг		
	Обед		
9	Салат из моркови	60	49,0
37	Борщ с капустой белокочанной и картофелем со сметаной	10-250	111,2
172	Рыба, тушенная с овощами	140	160,3
241	Картофельное пюре	150	160,5
277	Кисель из сухофруктов	200	124,2
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	860	704,3

Медсестра

Л. Н. Лепшокова