

МБОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»



/Тамбиева З. И. /

Меню на «23» ноября 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	3 день – среда		
	Обед		
23	Салат из свеклы	60	45,2
45	Суп картофельный с горохом	250	98,8
202	Тефтели говяжьи с рисом	80	224,2
463	Соус томатный с овощами	30	21,5
222	Каша пшенная рассыпчатая	150	211,1
283	Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	820	813,8

Медсестра

Л. Н. Лепшокова