

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И. /
Тамбиева З. И. /



Меню на «27» октября 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	9 день - четверг		
	Обед		
4	Салат из свежей капусты	60	42,0
45	Суп картофельный с горохом	250	98,8
202	Тефтели говяжьи с рисом	80	224,2
463	Соус томатный с овощами	30	21,5
222	Каша пшенная рассыпчатая	150	211,1
282	Компот из свежих фруктов	200	96,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	820	792,8

Медсестра

Л. Н. Лепшокова