

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено  
директор МКОУ «СОШ №8  
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

*З. И. /*  
Гамбиева З. И. /



Меню на «29» сентября 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
9 день - четверг			
Обед			
4	Салат из свежей капусты	60	42,0
45	Суп картофельный с горохом	250	98,8
202	Тефтели говяжьи с рисом	80	224,2
463	Соус томатный с овощами	30	21,5
222	Каша пшенная рассыпчатая	150	211,1
282	Компот из свежих фруктов	200	96,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	820	792,8

Медсестра

Л. Н. Лепшокова