

МКОУ «СОШ №8 им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

Утверждено
директор МКОУ «СОШ №8
им. Ш. Х. Джатдоева с. Римгорское»

З. И.
/Гамоева З. И. /



Меню на «30» сентября 2022г.

Меню

ТК№	Наименование блюд	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	10 день - пятница		
	Обед		
2	Салат витаминный	60	85,2
43	Свекольник	250	97,0
189	Биточки мясные из говядины	80	202,0
224	Рис отварной	150	225,2
283	Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Итого	790	843,9

Медсестра

Л. Н. Лепшокова